
Seguro Selbst-Sicherheitstraining

Teilnehmerinnen können bis zu **500 € Förderung** beantragen: Infos unter www.bildungspraemie.de

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Biete Weiterbildung, zahle gut!

GEFÖRDERT VOM



Aus-/ Fortbildung zur Seguro/ Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventionstrainerin

Insbesondere Schulen und andere Jugendeinrichtungen haben einen **ständigen Bedarf an Gewaltpräventionskursen**, der zurzeit eher zunimmt. Von daher bietet sich diese Schulung für **im Bereich der Jugendarbeit im Weitesten Sinne Tätige** an. Geeignet ist die Ausbildung auch als Standbein für eine **selbständige Arbeit** in Einrichtungen.

Seguro / Selbstbehauptung und Gewaltprävention bietet **eine Ausbildung für weibliche pädagogische Fachkräfte** an: an vier Wochenenden erlernen sie das Arbeiten nach dem **Seguro-Konzept von Dr. Natalie Mandel ©**. Natalie Mandel gründete Seguro 1994 und bietet seitdem als Diplom-Pädagogin Kurse in verschiedensten Einrichtungen an. Sie arbeitet u.a. mit der Kripo Burgdorf zusammen (Referenzen und Konzepte siehe www.selbst-seguro.de).

Ziel dieser Fortbildung ist es, die Teilnehmerinnen zu befähigen, Mädchen und Frauen in Kursform die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung näher zu bringen. Dies kann insbesondere von im pädagogischen Bereich tätigen weiblichen Fachkräften beruflich genutzt werden.

Inhaltlich wird es in der Ausbildung darum gehen, das **Seguro-Konzept ©** möglichst umfangreich zu begreifen und anschließend nutzen zu können. Im **Selbstbehauptungsteil** werden Rollenspiele zu Opfer-Täter-Mechanismen, sowie die richtige Körperhaltung, Mimik und Gestik in Übergriffssituationen vermittelt. Die

Teilnehmerinnen sollen Grenzüberschreitungen wahrnehmen und abwenden lernen sowie befähigt werden, dieses zu vermitteln.

In der **Selbstverteidigung** werden einfache SV-Techniken vermittelt, die vor allem leicht zu erlernen sind. Dies ist besonders wichtig, damit die SV in Kursform Sinn macht. Grundsätzlich geht es hierbei vor allem darum, dass die Mädchen und Frauen **ihre körperlichen Möglichkeiten kennen lernen und so zu mehr Selbst-Bewusstsein** gelangen. Dadurch strahlen sie eine andere als die typische Opferhaltung aus. Abgerundet wird die Ausbildung durch Theorie zu Geschlechterrollenbildern und **Gender-Konstruktionen**.

Ein Ausbildungswochenende kostet inklusive Unterrichtsmaterial und ‚Nachbetreuung‘ 300,00 €. **Nachbetreuung** meint, dass sich die Teilnehmerinnen jederzeit mit Fragen, Unklarheiten oder auf der Suche nach Tipps zu Organisation und Unterrichtsplanung an Dr. Natalie Mandel wenden können. Bei Bedarf wird eine Supervisionsgruppe angeboten.

Die vier Ausbildungstermine sind: 17. und 18.4., 29. und 30.5., 18. und 19.9. sowie der 30. und 31.10.2010. Die Ausbildungen finden nördlich von Hannover in einer kleinen Turnhalle in Scherenbostel (Wedemark) statt. Pro Tag gibt es acht Unterrichtseinheiten. Infos zum Konzept gibt es unter www.selbst-seguro.de sowie bei Seguro, Dr. Natalie Mandel unter der Rufnummer 05130 / 76 66 oder per Mail unter natalie.mandel@t-online.de.